

# INSTITUTO POPULAR DE CULTURA-IPC NORMAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD DE EQUIPOS DE CÓMPUTO

## 1. NORMAS DE HIGIENE AL UTILIZAR UN EQUIPO DE CÓMPUTO

- Instalar el equipo en un lugar limpio ventilado y seco.
- Limpieza periódica (interior y exterior) del equipo de cómputo y los periféricos.
- Utilizar aire comprimido o una sopladora para la limpieza interna.
- No consumir alimentos y bebidas en la sala de cómputo o cerca de un equipo de cómputo.
- Tener limpia el área externa de los equipos.
- Tapar el equipo cuando no se está utilizando.
- Verificar que los ventiladores del equipo que estén libres de polvo.

## 2. NORMAS DE SEGURIDAD AL UTILIZAR EQUIPO DE CÓMPUTO

- Mantener el antivirus actualizado.
- Utilizar contraseñas para mantener la seguridad del equipo y de la información.
- Apagar el equipo de manera correcta (cerrar todos los programas, click en INICIO, click en APAGAR y apagar la pantalla).
- La corriente eléctrica debe ser confiable (preferiblemente regulada).
- Quietar la estática de las manos cuando se va a dar mantenimiento físico correctivo o preventivo al interior de los equipos.



- No dejar discos dentro de las unidades de lectura.
- No mover el equipo mientras está encendido.
- Evitar movimientos bruscos o golpes en el equipo de cómputo.
- La temperatura del ambiente debe ser controlada adecuadamente, ni muy frío ni mucho calor.
- Prestar atención a los calentamientos y sonidos anormales en la fuente de poder, cables y demás componentes de los equipos.
- El equipo debe estar sobre un mueble fijo y seguro.
- No utilizar software sospechosos.
- Verificar todas las conexiones.
- Conocer correctamente las aplicaciones del equipo para el buen funcionamiento de las mismas.
- Analizar las memorias y dispositivos externos con el programa de antivirus antes de utilizarlas.

